

Minnesanteckningar från KUL-träff den 30 mars 2019

- Dagen inleddes med en presentationsrunda. Deltagarna tillfrågades om de accepterade fotodokumentation och alla godkände att bilder från dagen publiceras digitalt.
- Annika Hamilton presenterade Studieförbundet lokal som kan användas vid arrangemang av kurser, föreläsningar och dylikt.
- Dagordningen upprättades gemensamt med Annika som initiativtagare.
- Britta Agardh berättade om SBK:s friskvårdprojekt Sund med hund. Britta leder projektet som finansieras av Svenskt friluftsliv och bedrivs i samarbete med Svensk hundungdom och Studieförbundet. Målsättningen med projektet är öka fysisk aktivitet hos människor med hjälp av hunden. Sund med hund-Upp och hoppa startades i april 2018 med en pilotutbildning och man har sedan dess hunnit genomföra ytterligare fyra utbildningar. Utbildningen omfattar ungefär sex månaders arbete och inkluderar många hemuppgifter samt totalt sex heldagars undervisning. Grundtanken är att det ska vara enkelt, roligt och billigt att träna, varför SBK distribuerat ett häfte med motiverande övningar för både människa och hund. Man fokuserar på mätbara resultat som vikt, muskelmassa, puls (vilopuls), glukos och träningsmängd. Foldern kan köpas via SBK Shop till ett pris av 100 kr och här beskrivs övningar för uppvärmning, cirkelträning, nedvarvning samt stretching/kontroll med hjälp av text och illustrationer.
- Britta demonstrerade övningar för både hund och människa som KUL-träffens deltagare sedan fick prova med egen hund. Övningarna kunde varieras utifrån svårighetsgrad. Deltagarna ombads också visa en del av övningarna för fotografering till en ny kortlek för Upp och hoppa.
- Therese Strate informerade om SBK:s hemsida för utbildning. Framledes ska alla tjänster på SBK:s hemsida nås med en och samma inloggning. På SBK Utbildning kommer all information om centrala utbildningar publiceras. Här kommer även annat utbildningsmaterial såsom handledning och andra aktuella dokument för lärare och instruktörer publiceras. Man kan, utöver materialet som delas på hemsidan, lägga upp sina egna filer under fliken Mina kurser. Alla SBK-instruktörer och lärare ska ges tillgång till lärarhandledningen till boken Bäst var dag. Det kommer finnas frågor och svar till instruktörer att själva arbeta med inför kursen, färdiga pdf:er att skriva ut till kursdeltagare, mm.
- Diskussion fördes om uppdatering av instruktörsförteckning. Lokalklubbarna ska själva ange medlemmar som instruktörer i sina respektive medlemsregister. D-HUS uppmanade alla klubbar att kontrollera att instruktörerna är registrerade i medlemsregistret.

- För tillgång till SBK Utbildning bör man vara aktiv instruktör, alla utbildade instruktörer bör inte per automatik få tillgång till materialet till Bäst var dag. Inaktiv instruktör betraktas som vilande efter tre års inaktivitet och uppdatering krävs för att åter bli aktiv instruktör. Den lokala klubben avgör vad som krävs för återauktorisering, på vissa klubbar bör man exempelvis "gå bredvid" annan instruktör på klubben innan man åter håller en egen kurs. Distriktet avgör vad som krävs för återauktorisering av SBK-lärare.
- För tillgång till utbildningssidan på SBK:s hemsida i dagsläget; mejla Therese Strate!
- Therese visade hur de distansbaserade utbildningarnas arbetsrum ser ut. I dessa arbetsrum för instruktör- och lärarutbildningarna publiceras filmer och annan dokumentation om övningar, vilket kan användas som en resursbank för instruktörer som behöver inspiration och hjälp.
- Med anledning av att agilityinstruktörer formellt sett inte är SBK-instruktörer och därför inte kan ges tillgång till nyss nämnda resursbank, fördes en diskussion om huruvida D-HUS ska upprätta ett eget forum för att dela material. Avtalet med författarna till Bäst var dag ger endast SBK:s instruktörer fri tillgång till arbetsplanerna och lärarhandledningen.
- Eftersom ca 80 % av användarna besöker hemsidan via mobil, har en app till Bäst-var-dag skapats och publicerats i dagarna.
- Intressanta tankar och idéer delades av träffens deltagare.
 - Tyresö BK har delat in vardagslydnadskurserna i tre olika nivåer som de kallar Bra, Bättre, Bäst. Kurserna omfattar sex tillfällen om 3 lektionstimmar (a´45 minuter). Steg 2, Bättre, motsvarar Allmänlydnadspasset. Steg 3 har ett tema för varje lektion och där får man prova lite av någon hundsportgren på varje lektion.
 - För att kursdeltagarna ska känna sig mer bekväma, lägger Ann-Marie Folkesson in övningar som gör att folk skrattar. Det kan exempelvis vara att kliva över cavaletti-hinder med ett ben i taget, försöka knuffa hunden av en stock där den balanserar eller stationer med tokiga aktiviteter. Visar vi hunden glädje, hakar den oftast på! Ibland kör vi fast i våra traditionella idéer om hur leken ska ske, vi tänker bara på dragkamp och kasta boll. A-M betonar vikten av att individanpassa övningar även vad gäller hundägarna. Alla förare vill inte leka, inte på alla sätt i alla fall.
 - Anki Lindholm låter sina kursare leka "Tre i rad" med hjälp av nio rockringar som de två lagen (kan vara stora hundar/små hundar, vita hundar/svart hundar, etc.) ska sätta sina hundar i. Reser sig en hund får deltagaren gå ut från spelplanen. Äldre hundar kan få ligga i ringen istället. En övning för att träna hantering av valpar är att låta deltagarna ta av och på sin hund en stor t-shirt i en stafett-tävling. Ytterligare en lek Anki arrangerar på kurs är när hon ställer ut bowlingkägglor på rad som deltagarna får gå passera. För ökad svårighetsgrad kan hundarna få backa mellan käglorna.

- Anna Lindstedt låter kursdeltagarna skapa en lista över vad de vill att hundarna ska göra. Senare under kursen får de upprätta en lista över av hunden inte ska göra. Detta för att medvetandegöra sitt handhavande av hunden i vardagsituationer.
 - En synpunkt som lades fram är att det, vid sidan av inlärningsteori och belönings teknik, är viktigt att tala om bestämmande på vardagslydnadskurser. Eftersom vi alla utövar någon form av bestämmande över våra hundar i åtminstone vissa situationer, är det ett svek mot kursdeltagarna att utelämna denna aspekt av relationen till hunden. TSB-modellen är en modell som många av klubbarnas instruktörer använder sig av för att illustrera detta.
 - Man pratade också om vikten av att lära hundägarna att fasa ut belöningarna. Oregelbunden förstärkningsfrekvens skapar hög förväntan. Använd och förstärk sociala belöningar för att få balans mellan dessa, godis och lek.
 - Olika deltagare har olika ambitioner. Blivande tävlingsförare kan få andra övningar än de kursdeltagare som tycker den sociala aspekten är viktigare än hundträning.
 - Klubbarna har olika förfarande vad gäller kurslitteratur. En del klubbar låter en bok ingå i kursavgiften medan andra rekommenderar kursdeltagarna att själva skaffa en särskild bok. Någon klubb har tagit bort kurslitteratur i form av bok helt då klubben kritiserats för att kursupplägget inte följer boken.
 - Flera instruktörer mejlar deltagarna beskriver övningarna efter lektionen.
 - En klubb skapar Facebook-grupper för alla kurser. Man kallar detta för extramaterial så deltagarna inte tvingas att skaffa ett facebook-konto.
 - Priserna för vardagslydnadskurser varierar mellan distriktets klubbar, från 1500 kr inkl. bok till 1800 kr utan bok. Även instruktörsarvodet varierar. På någon klubb får instruktören 1500 kr/kurs och en annan klubb betalat instruktörerna 150 kr/h. De klubbar som höjt arvodet rejält uppger att det är lättare att motivera instruktörerna att hålla kurs.
 - Värmdö BK har ökat sitt medlemsantal jättemycket de senaste åren genom många kurser och en bruksatsning med träningsgrupper.
 - Vällingby BK skapar events på Facebook och bjuder in till "vad du vill, vi hjälper dig att komma igång". Man tar hand om folk och låter de känna sig bekväma med att vara på klubben.
 - Ett par klubbar arrangerar stationer med aktiverings- och lydnadsövningar. Vissa tar betalt för deltagande och andra har gratis aktiviteter. Man framhåller vikten av prestigelöshet och att olika kunskapsnivåer får plats. Bemötandet är jätteviktigt, vittnade många av dagens deltagare själva om. Att gå fram och möta nya besökare för att hälsa och ta emot dem kan göra hela skillnaden.
 - Någon klubb har testat seniorgrupper för träning, men detta rann tyvärr ut i sanden. Fikat och umgänget var viktigt i detta sammanhang.
- Lovisa Palmblad informerade om Studieförbundet lokaler som kan hyras för olika arrangemang och är djurtillåtna överallt. Folkbildningsarrangemang har kraftigt rabatterade priser. Studieförbundet kommer själva arrangera kurser här. Lokalen är även en marknadsföringsplats för de lokala brukshundklubbarna. Lovisa uppmuntrade lokalklubbarna att föreslå ämnen för instruktörsutveckling.

Studiefremjandet kan dessutom samarrangera utbildningar och forelningar med lokalklubbarna. Johan Andersson, Fria hundar, foreslogs att bjudas in for instruktorsutveckling.

- Distriktet planerar foljande instruktorsutbildningar.
 - Allmanlydnadsinstruktör med start ht -19
Distriktets klubbar har totalt 9-10 personer som de vill utbilda i dagslaget.
 - Specialsöksinstruktör ht -19
Start 3/9 och darefter 21/9, 22/9, 19/10, 20/10, 29/10, 9/11, 10/11 och examination dec/jan
 - Rallylydnadsinstruktör ht -19
Start 3/8 och darefter 4/8, 8/9, 26/10, 27/10, 23/11 och examination dec/jan
- Klubbarna onskar god framforhallning vid planeringen av instruktorsutbildningar for att sa manga som mojligt ska kunna delta.
- I Stockholmsdistriktet finns fyra avtalsinstruktorer; Ann Carlsson, Annika Hamilton, Åsa Klint och Ulrika Norell. Avtalsinstruktoren har tecknat ett ramavtal med centralforbundet och tecknar darefter uppdragsavtal med lokala klubbar.
- Avsaknaden av aktiva rallysektorer pa manga klubbar diskuterades. Det saknas en sammanhallande kraft for rallyn aven pa distriktsnivå pga att det saknas kommunikationskanaler for den har sporten pa manga klubbar. Pa de flesta av distriktets klubbar verkar kurser i rallylydnad arrangeras av utbildningssektorerna, men det ar svarare att fa tävlingar till stand utan att sarskilt intresserade, som exempelvis en rallysektor, driver projektet.
- Hur lockar vi nya medlemmar och behaller våra gamla medlemmar pa klubbarna? Som tidigare konstaterats verkar den sociala aspekten av hundtraining fylla en viktig funktion, varfor olika former av samkväm som vaffelätande, julfika, gemensamma promenader och träningskvällar lockar medlemmar till klubbarna. Stockholm Södra BK samlade alla nya medlemmar for gemensam promenad i klubbens omgivande marker, demonstration av hundsporter och presentation av klubbens sektoransvariga. Den träningsmojlighet pa for ändamålet lamplig yta som medlemskapet i en brukshundklubb erbjuder torde ge ett stort mervärde i jämförelse med kurser for privata aktorer. SBK erbjuder gemenskapen som foreningslivet kan ge. Stockholmsavdelningen har arrangerat "Agrillity", dvs en kombinerad agility- och grillkväll. Ytterligare en idé ar att samla ihop alla kursdeltagare i slutet av terminen for en gemensam avslutning med tårtfirande och små uppvisningar från varje grupp. I dessa sammanhang kan skojmoment som lång inkallning pa tid eller fiskdamm där hunden får hämta en present arrangeras.
- Dagen avslutades med en runda där varje deltagare fick ge sin bild av dagen. Intrycken var genomgående positiva. Några deltagare hade förväntat sig mer praktiska övningar med hund under dagen, men var ganska nöjda ändå.