

KURSPROGRAM

Ledarutveckling och föreningskunskap

för Studieförbundet's medlems- och samarbetsorganisationer
samt ledare/lärare och personal

VÅREN 2016

Studie
främjandet 

INNEHÅLL
Ledarutveckling
Föreningskunskap
Ordförande vid årsmöte
Föreningskunskap
Valberedningsträff
Hjärt- och lungräddning

Studiefrämjandets LEDARUTVECKLINGSPROGRAM

Ledarintroduktion

Obligatorisk grund för alla cirkelledare/lärare inom Studiefrämjandet och en förutsättning för deltagande i våra ledarutvecklingskurser som är kostnadsfria för våra ledare. Ledarintroduktionen ger dig bakgrunden, tanken och förståelsen för folkbildning och Studiefrämjandets organisation. Introduktionen ges av handläggaren på avdelningen och förbereder dig för Ledarutveckling Steg 1.

Ledarutveckling steg 1 - L1 – Vad?

Finns även för musikgrupper – MCU och ibland även för andra målgrupper.

Under den här kursen fokuserar vi intresset kring lärandet, ledarrollen och gruppens dynamik, samverkan och processer. Gemensamt förbereder vi oss för att vara ledare inom folkbildningen och kunna möta olika gruppsituationer. Vi går igenom sådant som kan vara av värde för dig som vill få bästa utbyte av ditt engagemang. Ur innehållet:

- Vad styr lärandet och våra olika sätt att lära?
- Vad är en nybildad grupp och hur ser dess utvecklingsfaser ut?
- Vad påverkar kommunikationen och vad behöver ledaren tänka på?
- Vad är folkbildning och vad innebär ledarrollen?

Ledarutveckling steg 2 - L2 – Hur?

Den här kursen vänder sig i första hand till dig som deltagit i L1 eller MCU och som vill vidareutveckla ditt ledarskap. Vi fördjupar oss inom bl.a. följande områden:

- Hur lär vi oss och hur kan vi påverka det livslånga lärandet?
- Hur påverkar ledarskapet gruppens arbete och hur hanterar du din viktiga roll som ledare?
- Hur använder vi språket i vår samverkan med andra människor?
- Hur kan vi förbättra vår kommunikation?
- Hur kan du lägga upp och framföra ett budskap så att deltagarna lyssnar?

Ledarutveckling steg 3 - L3 – JAG som ledare

Under den här kursen fördjupar vi diskussionerna utifrån föregående kurser med dig som ledare i fokus. Det handlar om vikten av självkännedom, om grupprocesser och roller i en grupp och vad du som ledare kan ställas inför.

- Hur hanterar man t.ex. situationer när alla i gruppen inte är överens?
- Kan du förebygga konflikter?
- Hur framför man svåra budskap?
- I möjligaste mån bygger vi diskussionerna runt deltagarnas önskemål och behov av fördjupning.

VÅRENS LEDARUTVECKLINGSKURSER

Titta in på hemsidan då och då – kurser och tider kan ha tillkommit, eller uppgifter om ledare och lokal kan ha ändrats.

Sön 7/2 **MCU Deluxe** Ett event med flera kurser samtidigt i kombination med branschspecifika inslag för alla som har studiecirkel i musik.
Tid: 09.30-17.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N, Stockholm



Sön 21/2 **Ledarutveckling steg 1 – L1**
Tid: 9.30 - 17.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N, Stockholm
Ledare: Jonas Kofod & Hanna Hagström
Anmälan senast 5/2

Lör 23/4 **Ledarutveckling steg 2 – L2**
Tid: 9.30 – 17.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N, Stockholm
Ledare: Hanna Hagström & Lisa Malmgren
Anmälan senast 8/4

Lör 9/4 **Ledarutveckling steg 1 – L1**
Tid: 09.30-17.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N, Stockholm
Ledare: Lina Selleby & Daniel Björk
Anmälan senast 25/3

Lör 7/5 **Ledarutveckling steg 3 – L3**
Tid: 09.30-17.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N, Stockholm
Ledare: Hanna Hagström & Annika Hamilton
Anmälan senast 22/4

Med reservation för ändringar.
Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva ledare.
1 500kr/person för övriga.
Anmäl dig på www.cirkeln.nu eller
www.studieframjandet.se/stockholmslan



LEDARFORUM

Hjärt- & Lungräddning

Vuxen-HLR med hjärtstartare, stabilt sidoläge och luftvägsstopp

Varje år drabbas ca 10 000 personer av ett oväntat hjärtstopp. Kunskap om hjärt-lungräddning kan vara ovärderlig att ha som ledare den dagen olyckan är framme. Vid denna utbildning får du praktisk träning i första hjälpen då någon fått hjärtstopp eller satt i halsen. Det rekommenderas att man deltar i denna typ av utbildning åtminstone vartannat år för att hålla kompetensen uppe.

Tid: måndag 15/2 kl. 18.00 - 20.00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Annika Hamilton

Anmälan senast: 1/2

Tid: torsdag 17/3 kl. 16.00 – 18.00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Annika Hamilton

Anmälan senast: 3/3

Tid: tisdag 26/4 kl. 14.00 – 16.00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Annika Hamilton

Anmälan senast: 12/4

Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva ledare.

500 kr för övriga.

Våra medlemsorganisationers medlemmar får 50% rabatt på kursavgiften.



HLR för människa och hund

Under den här kursen lär du dig rädda liv på både människor och hundar – en nyttig kunskap för alla ledare inom hundägarutbildningar!

Under tre timmar får du både teoretiska kunskaper och praktisk träning i HLR. Du får också lära dig använda en hjärtstartare på människor, lägga en person i stabilt sidoläge och insatser vid luftvägsstopp hos både människa och hund.

Inga egna hundar får tas med, vi har en HLR-hunddocka att öva på.

Tid: torsdag 10/3 kl. 18.00 - 21.00

Plats: Römossevägen 25, Tullinge

Ledare: Annika Hamilton & Kerstin Anderberg

Anmälan senast: 25/2

Tid: torsdag 7/4 kl. 18.00 - 21.00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Annika Hamilton & Kerstin Anderberg

Anmälan senast: 24/3

**Pris: 250 kr/person för våra aktiva ledare
550 kr/person för övriga.**

FÖRENINGsutveckling

Valberedningsträff – en kväll

Valberedningen har en av de viktigaste uppgifterna i en förening.

Nämligen medlemmarnas uppdrag att nominera lämpliga personer att leda föreningen under nästkommande period. Men hur gör man då? Vad är bra att tänka på i arbetet? Hur hittar man lämpliga kandidater?

Dessa och flera kluriga frågor kommer vi att diskutera under kvällen. Ta med dig dina valberedningskollegor och låt er inspireras!

Tid: tisdag 19/1 kl. 18.00 – 21.00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Ragnar Bergståhl

Pris: Kostnadsfritt för våra medlems- och samarbetsorganisationer. Övriga 500 kr.
Anmälan senast: 7/1

Utbildning för mötesordföranden

Att vara mötesordförande vid ett årsmöte är ett mycket viktigt uppdrag och en konst som kan göra att ett möte flyter på väldigt lätt och smidigt till allas belåtenhet. Men det är svårt att vara en bra mötesordförande. Det kräver kunskaper, bra planering och övning.

För att ge dig en bra start har vi nu satt ihop en **utbildning för mötesordföranden med en kvällsträff kombinerad med uppföljande diskussioner på distans** under ett par veckor. För att delta på distans behöver du en dator med internetuppkoppling.

En fysisk träff: tisdag 26 januari kl. 18.00 – 21.00

Diskussioner på distans 27/1 – 9/2.

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Ragnar Bergståhl och Annika Hamilton

Anmälan senast: 12/1

Pris: Kostnadsfritt för våra medlems- och samarbetsorganisationer. Övriga 500 kr.

Föreningskunskap – två kvällar

Detta är en grundläggande utbildning i föreningskunskap. Vi går tillsammans igenom föreningens grunder, stadgans betydelse, årsmötet, styrelsemötena, hur man skriver protokoll, vilken funktion de olika styrelsemedlemmarna har och föreningsspråket. Under den här kursen kommer vi huvudsakligen att uppmärksamma följande:

- Årsmötets funktion, rättigheter och skyldigheter.
- Styrelsens beslutskompetens och beslutens giltighet.
- Beslut, avtal och lag - vad gäller?
- Styrelsens juridiska ansvar för fattade beslut.

Tid: 5/4 och 12/4 18.00 - 21.00

Ledare: Annika Hamilton

Sista anmälningsdag den 21/3

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Pris: Kostnadsfritt för våra medlems- och samarbetsorganisationer. Övriga 1 500 kr/person.

Behöver din förening en nytändning?

Kontakta oss för att få hjälp med er föreningsutveckling!

Medlemsmodellen är ett material som utgår ifrån att medlemmen är föreningens viktigaste resurs. Det handlar om att rekrytera, aktivera och behålla föreningens medlemmar. Till boken har Studieförbundet tagit fram en studiehandledning som stöd för den förening som vill göra en cirkel om fem träffar utifrån materialet. Vill ni ha stöd och hjälp vid en uppstartsträff eller om ni vill arbeta med materialet under vår ledning vid en helgkonferens så är ni välkomna att höra av er.



WordPress – webbdesign

WordPress är ett modernt kostnadsfritt publiceringsverktyg med fokus på utseende, webbstandard och användarvänlighet. Det perfekta verktyget både för privatpersoner, föreningar och företag.

Kursen finns både i datasal och på distans.

Våra medlems- och samarbetsorganisationers medlemmar får 10% rabatt på kursavgiften.

Mer information och möjlighet till anmälan finns på www.studieforamjandet.se/stockholm/wordpress

Ange i meddelandefältet vilken medlems- eller samarbetsorganisation du tillhör så dras 10 % rabatt från kursavgiften.

Titta alltid in på hemsidan – fler kurser kan ha tillkommit!

BRA ATT VETA

Anmälningsregler

Kursanmälan via hemsidan innan sista anmälningsdatum som anges vid respektive kurs. Därefter sänder vi ut en bekräftelse till anmälda deltagare. Vid anmälan behöver vi uppgifter om namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-postadress. Samt eventuella matallergier vid heldagsutbildningar, då vi serverer vegetarisk mat. Vår målsättning är att det skall vara mellan 10-20 deltagare (beroende på kurs).

Tillgänglighet

De flesta av våra lokaler är anpassade för rörelsehindrade, men vi är tacksamma om du ringer i förväg så vi kan dubbelkolla tillgängligheten till bokad lokal. Om du behöver hörselslinga i lokalen eller andra typer av hjälpmedel är det bra om du hör av dig i god tid så vi har möjlighet att tillgodose detta. Välkommen!

**Saknar du något?
Vi kan erbjuda skräddarsydda kurser
inom flera olika områden.
Ta kontakt så får vi se vad vi kan göra!**

Studieförbundet Stockholms län
www.studieforamjandet.se/stockholmslan
08-555 352 00, ab-lan@studieforamjandet.se

Studie
främjandet

