

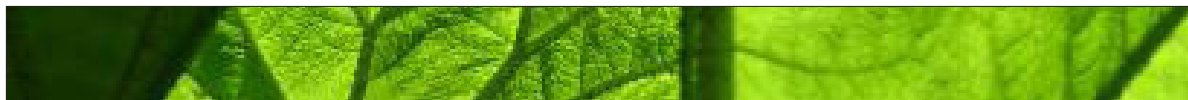
I Sol & Regn

Friluftsliv

– en viktig del av fritiden för personer med en intellektuell funktionsnedsättning eller autism

Studieförbundet ger, i samarbete med Fritidsutvecklarna i Stockholms stad, staben för idrott och folkhälsa, en utbildning om hur man anpassar sin verksamhet så att personer med intellektuell funktionsnedsättning och autism kan få ta del av friluftsliv och naturupplevelser. Utbildningen vänder sig till dig som är aktiv i någon av Studieförbundets medlemsorganisationer.

Personer som har en intellektuell funktionsnedsättning är en grupp i samhället som fortfarande inte är inkluderad och de har därför generellt en sämre hälsa. Forskning visar att friluftsliv, djur och naturupplevelser har en extra stor betydelse för en bättre hälsa, både psykiskt och fysisk, för denna målgrupp. Studieförbundets profilområden är djur, natur, miljö och kultur. Vi vill nu tillsammans med våra medlemsorganisationer starta ett arbete för att aktivt medverka till att även personer med funktionsnedsättning ska få möjlighet att ta del av friluftsliv och social samvaro i förenings och samhällsliv.



Under 3 kvällar i höst kommer du att få lära dig mer om vad intellektuell funktionsnedsättning och autism innebär.

- Hur påverkas livet när man lever med denna problematik? Vad ska man som ledare tänka på för att personen ska förstå, bli delaktig och ha roligt?
- Du får lyssna på föreningar som ordnar verksamhet för målgruppen inom natur och friluftsliv.
- Du får praktiska tips och inspiration till hur du kan anpassa din verksamhet så att dessa målgrupper också kan ta del och utvecklas.

Genom denna kurs får du en grundläggande förståelse och beredskap inför möten med personer med dessa funktionsnedsättningar.

Efter kursen kommer de som vill erbjudas en kort fortsättningskurs som ger praktisk erfarenhet.

V

Kommande kurs ht 2012 för Studieförbundets medlemsorganisationer anmäl ditt intresse redan nu

Älkommen med din anmälan till AB-lan@studieforamjandet.se eller ring 08 714 00 40

Plats: Tekniska nämndhuset, Fleminggatan 4

Start: 22 oktober, 3 måndagskvällar

Tid: 17.30 - 21.30

Fika: Kaffe och smörgås serveras från 17.30

Föreläsningen börjar 18.00

Utbildningen är kostnadsfri för Studieförbundets medlemsorganisationer.

Aktiva ledare har företräde.

* *Intyg skickas efter genomgången kurs.*

